

**UKMERGĖS ANTANO SMETONOS GIMNAZIJOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS
VIDOS PELDŽIENĖS DARBO PLANAS 2024 – 2025 M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2024 – 2025 m. m.
	- mokiniams	Pagal poreikį	
	- tėvams	Pagal poreikį	
	- mokytojams	Pagal poreikį	
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (gimnazijos stenduose, renginiuose ir pan.).	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2024 – 2025 m. m.
	1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	1 kartą per metus	2024 – 2025 m. m.
	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams, tėvams, gimnazijos bendruomenei įvairiomis sveikatos temomis:	3 kartus per mėnesį	2024 - 2025 m. m.
	1. Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena. „Kova su širdies ir kraujagyslių ligomis. Aplinkos vaidmuo“.	Rugsėjo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. rugsėjo 01 – 30 d. d.
	2. Pasaulinė regėjimo diena. Regėjimo sutrikimų priežastys. Rekomendacijos, kaip pasirūpinti , kad akys būtų sveikos.	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. spalio 01 – 31 d. d.

	3. Sveikos mitybos mėnuo. Pamokos - diskusijos apie mitybos reikšmę žmogaus organizmui, sveikatai palankesnės mitybos ir maistingesnių produktų pasirinkimo skatinimui.	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. lapkričio 01 – 30 d. d.
	4. Lytiškai plintančios infekcijos. 5. Tarptautinė arbatos diena.	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. gruodžio 01 – 31 d. d.
	6. Žalingų įpročių prevencija: mažinti mokinių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo riziką ir skatinti apsauginių veiksnių formavimąsi, ugdyti asmenį, motyvuotą sveikai gyventi, nevartoti alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų; gebantį atsispirti neigiamiems gyvenimo reiškiniams.	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2025 m. sausio 01 – 31 d. d.
	7. Sveikatingumo mėnuo, skirtas propaguoti sveiką gyvenimo būdą, skleisti sveikatos priežiūros ir stiprinimo žinias.	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. vasario 01- 28 d. d.
	8. Pasaulinė vandens ir žemės diena.	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. kovo 01 – 31 d. d.
	9. Pasaulinei sveikatos dienai paminėti: proto mūšiai, akcijos ir kitos aktyvios veiklos	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. balandžio 01 – 30 d. d.
	10. Pirmos pagalbos mokymai ištikus nelaimėi, apsinuodijimo, užspringimo, šoko, nušalimo, nudegimo metu. Traumų prevencija.	Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais.(integracija į pamokas, klasių valandėles) 2025 m. gegužės 01-31 d. d.
	2.2. Paruošti standus :	3 standai per metus	2024 - 2025 m. m.
	- Patarimai, kaip sumažinti kompiuterio įtaką regėjimui bei akių nuovargiui.	Spalio mėn.	2024 m.

	- Europos sveikos mitybos diena. Pagrindiniai sveikos mitybos principai.	Lapkričio mėn.	2024 m.
	- Imunizacijos savaitei paminėti. „Tu gali (ne)susirgti“.	Balandžio mėn.	2025 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai, demonstracinė medžiaga per gimnazijos TV).	6 kartai per metus	2024 - 2025 m. m.
	- Sveikata visus metus: saugoti ir stiprinti gimnazijos bendruomenės sveikatą, skleisti informaciją nuotoliniu ir kontaktiniu būdu.	Rugsėjo – birželio mėn.	2024 - 2025 m. m.
	- Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena. „Kova su širdies ir kraujagyslių ligomis. Aplinkos vaidmuo“.	Rugsėjo mėn.	2024 m.
	- Supratimo apie antimikrobinį atsparumą savaitė. „Antimikrobinis atsparumas – pavojus visuomenei“	Lapkričio mėn.	2024 m.
	- „Fizinis aktyvumas – būtinas sveikos gyvensenos veiksnys“ (per gimnazijos TV).	Vasario mėn.	2025 m.
	- Informacija tėvams per e – dienyną „Tuberkulioze gali sirgti ir vaikai“.	Kovo mėn.	2025 m.
	- Informacija tėvams per e – dienyną: „Infekcijos prevencija – skiepijimas“	Balandžio mėn.	2025 m.
	- Priminimas tėvams per e - dienyną dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2025 m.
	- Informacija į gimnazijos svetainę apie įvykusius renginius.	3 kartai per metus	2024– 2025 m. m.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, rengimo:	3 kartai per metus	2024 - 2025 m. m.
	1. Pasaulinei psichikos dienai paminėti.	Spalio mėn.	2024 m.
	2. Europos sveikos mitybos dienai paminėti.	Lapkričio mėn.	2024 m.
	3. Pasaulinei dienai be tabako paminėti.	Gegužės mėn.	2025 m.
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų	3.1. Dalyvauti gimnazijos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	1 kartą per metus	2024 - 2025 m. m.

(programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.			
4. Moksleivių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	I kartą per savaitę	2024 - 2025 m. m.
5. Gimnazijos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti gimnazijos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	I kartą per mėnesį	2024 – 2025 m. m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymą „E – 027 – 1“).	I kartą per metus Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 – 2025 m. m.
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgdamas į jo sveikatos būklę.	I kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 - 2025 m. m.
6. Pasiūlymų gimnazijos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją gimnazijoje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į gimnaziją ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2024 - 2025 m. m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti gimnazijos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2024 - 2025 m. m.
	6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	I kartą per metus už praėjusius metus pateikti biurui.	2024 - 2025 m. m.
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2024 - 2025 m. m.
	7.2. Pranešimai gimnazijos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	I kartą per metus – Ukmergės VSB ir gimnazijos administracijai	2024 - 2025 m. m.

kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas gimnazijos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną	2024 - 2025 m. m.
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)	1 kartą per metus	2024 – 2025 m. m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1 kartą per metus	2024 - 2025 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas gimnazijoje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	10.2. Esant poreikiui tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui gimnazijoje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti gimnazijos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2024 - 2025 m. m.

SUDERINTA:

*Ukmergės Antano Smetonos
gimnazijos direktorius
Adolfas Girdžiūna*

